



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS | 2023





# SALUD Y BIENESTAR

## ● **Objetivo**

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

## ● **ODS Conexos:**

- ODS 8** Trabajo Decente y Crecimiento Económico
- ODS 10** Reducción de las Desigualdades
- ODS 17** Alianzas para Lograr los Objetivos

## ● **Tipo de Iniciativa**

Política de la Empresa  
(transversal a todos los centros operativos)

## ● **Localización:**

- Alcance nacional

## METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

**Meta 3.7** Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales





# DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Como empresa líder de capital humano estamos comprometidos con poner en la agenda de clientes, colaboradores y la comunidad la salud y el bienestar en el mundo del trabajo. Buscando dar respuesta a las necesidades de conciliación de todos los colaboradores, desde el año 2008 la empresa impulsa el Plan Integral de Conciliación "ManpowerGroup con vos: Integrando tu vida". Este plan fue evolucionando y actualmente se encuentra dividido en tres pilares: Celebración, Flexibilidad y Vida Saludable.

A su vez, la compañía hizo hincapié en la concientización y capacitación sobre la relevancia de la salud física y psicoemocional, en temas de bienestar y en cómo construir resiliencia. También ofreció herramientas para manejar el estrés, fomentar la desconexión fuera del horario laboral y brindar contención emocional. El rol de los líderes fue y es crucial para prevenir la sobrecarga de exigencias y tareas, promoviendo un entorno laboral saludable y equilibrado.

En este contexto, en el año 2021 se crea el "Comité de Bienestar Regional" enfocado en promover un excelente ambiente laboral, fomentando las buenas relaciones entre las personas, un lugar de trabajo seguro y hábitos de vida saludables para el cuerpo y la mente. Este comité promueve actividades todo el año, determinándose al mes de abril

como el momento de mayor foco en temas de salud y bienestar. Está compuesto por al menos un representante de People & Culture (P&C) de cada país de la región quienes se reúnen mensualmente para definir las principales acciones en el marco de una planificación anual. A su vez, cada país implementa localmente las acciones derivadas de la planificación general. Sin embargo, cada mes se revisan los planes, manteniendo la flexibilidad necesaria para añadir o eliminar acciones según las circunstancias o cambios inesperados que puedan surgir.

En relación a la salud, proporcionamos medicina prepaga para todos los colaboradores y sus familias. También ofrecemos charlas informativas sobre diversas temáticas, como la prevención temprana del cáncer de mama y los controles ginecológicos, la detección y prevención del cáncer de próstata, métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual, así como la importancia de la vacunación para prevenir enfermedades virales, como el HPV.

Además, abordamos las enfermedades frecuentes en hombres y mujeres, sus factores de riesgo y las opciones de tratamiento disponibles. Nos preocupamos especialmente por el cuidado de la mujer, incluyendo temas como el cáncer de cuello uterino, el cáncer de ovario y la detección temprana del cáncer de

mama. También promovemos el autocuidado y la importancia de una alimentación saludable. Asimismo, ofrecemos charlas sobre los cuidados de la primera infancia, abordando temas relacionados con el desarrollo, la alimentación, la prevención de accidentes y la importancia de las vacunas, entre otros aspectos relevantes para el bienestar general.

En cuanto a las acciones de bienestar, ofrecemos charlas especializadas sobre el manejo del estrés laboral, brindando herramientas para afrontarlo de manera efectiva. También enfatizamos la importancia de realizar actividad física regular para evitar el sedentarismo y cuidar nuestra salud y bienestar cardiovascular. Para respaldar la salud de nuestros colaboradores, contamos con un equipo médico que proporciona acompañamiento y asesoramiento en colaboración con nuestra medicina prepaga. Además, fomentamos la actividad física y el equilibrio mental a través de beneficios en gimnasios y actividades recreativas, incluyendo opciones como yoga y meditación. Promovemos prácticas psicoemocionales y físicas para mejorar el bienestar general de nuestro equipo. En definitiva, nuestra estrategia integral de salud y bienestar se establece como pilar fundamental de la organización, demostrando nuestro compromiso con el cuidado y desarrollo integral de nuestros colaboradores.



## Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

### SOCIO CULTURAL

### OTRAS

Si bien no detectamos barreras para la implementación, resulta fundamental contar con el respaldo de todos los líderes de la organización. Su papel es esencial para evitar la sobrecarga de demandas y tareas, y así fomentar un entorno laboral saludable y equilibrado.

## Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

### USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

La medición del impacto de estas acciones se realiza evaluando la usabilidad del servicio y las políticas implementadas, el registro de los beneficios utilizados. Ejemplo: aumento del 40% en el uso de las licencias por motivos de bienestar, y la administración de vacaciones con días hábiles contabilizados, permitiendo fraccionamiento y flexibilidad en la planificación.

La medición del impacto de estas acciones se realiza a través de:

Evaluación de la usabilidad del servicio y las políticas implementadas.

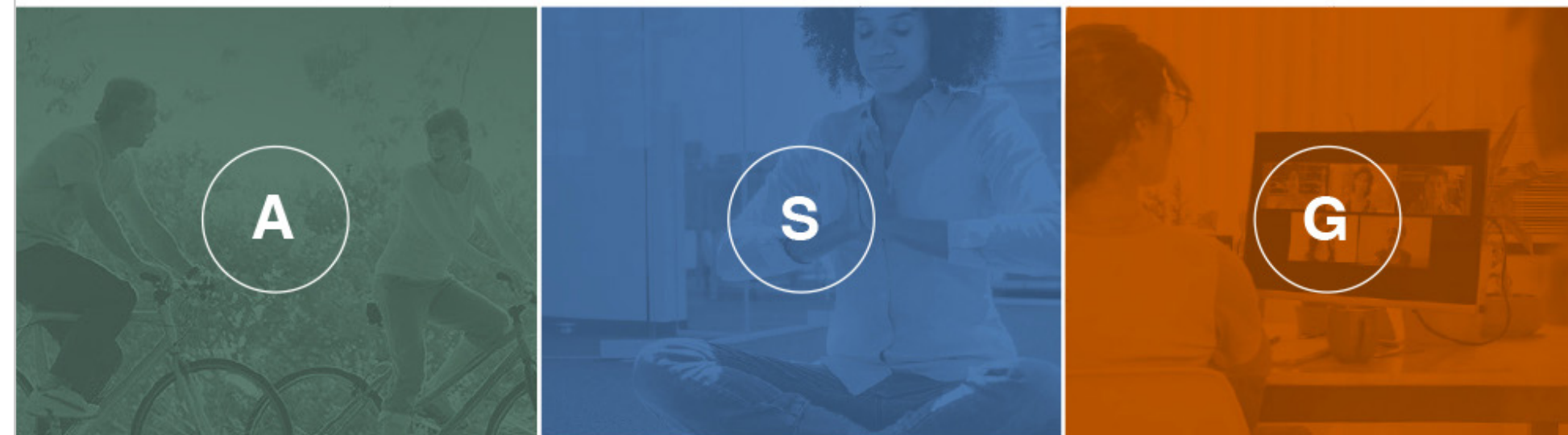
Registro de los beneficios utilizados, como el aumento del 40% en el uso de las licencias por motivos de bienestar.

Administración de vacaciones con días hábiles contabilizados, permitiendo fraccionamiento y flexibilidad en la planificación.

# Anexo

## REPORTE DE SUSTENTABILIDAD 2021

INFORME TÉCNICO Y DE RESULTADOS



Reporte de sustentabilidad  
(Archivo PDF)





Esta iniciativa se presentó en el marco del programa "Conectando Empresas con ODS" desarrollado por CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2023