



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS | 2023



WELLNESS: SALUD MENTAL, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR EN VASA



Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



ODS Conexos:

ODS 2 Hambre Cero
ODS 8 Trabajo Decente y Crecimiento Económico



Tipo de Iniciativa

Política empresarial



Localización:

• Provincia: Buenos Aires

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Meta 3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

En VASA nos fijamos el propósito de ser una empresa reconocida por promover el bienestar de las personas que forman parte de ella. Bajo este paradigma diseñamos e implementamos el programa "Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA" a partir del cual buscamos promover la salud integral y el bienestar de cada una de las personas que trabajan en la compañía. El mismo tiene un doble objetivo: alcanzar e incorporar de manera sostenida mejores hábitos de cuidado tales como nutrición, actividad física, ergonomía, asistencia psicológica al mismo tiempo que se maximiza el rendimiento, se previenen el ausentismo y se logra un clima laboral positivo y saludable.

Los factores psicosociales son decisivos, tanto en relación con las causas y la prevención de los trastornos mentales como con la promoción de la salud. En esta línea, implementamos distintas iniciativas que ponen a la persona en el centro al abordar estas problemáticas de manera integral.

Para poder gestionar de manera integral factores psicosociales de los colaboradores de VASA se confeccionó el mapa de

riesgo psicosocial a partir de la Encuesta ISTAS, la misma es un instrumento de evaluación de riesgos psicosociales, que permite identificar y medir aquellos factores derivados de la organización del trabajo que constituyen un riesgo para la salud a partir de seis dimensiones: Exigencias psicológicas, Trabajo activo y posibilidad de desarrollo, Inseguridad sobre el futuro, Apoyo social y calidad de liderazgo, Doble presencia y Estima.

A su vez, se implementaron distintos instrumentos a cada uno de los colaboradores tales como encuestas de resiliencia (W&Y Resiliencia Sacale), encuesta de ansiedad (GAD-7) y encuesta de ánimo (PHQ-9). A partir de los resultados obtenidos cada uno de los participantes recibió una devolución a cargo de psiquiatras y/o psicólogos.

- Hábitos saludables: Un equipo médico conformado por distintos profesionales que realiza un seguimiento constante de la salud de los colaboradores de manera presencial.
- Programa de alimentación saludable: A partir de factores de

riesgo que se puedan detectar buscamos generar hábitos de alimentación saludables. A tres años de implementado el programa si bien el 19% presenta normopeso el porcentaje de personas con sobrepeso u obesidad bajo de un 81% a un 64% en 2022.

- Ergonomía: desde 2017 se realizan relevamientos ergonómicos de puesto de trabajo tanto operativos como administrativos. Desde 2018 se implementan profesiogramas mediante los cuales se evalúan las condiciones físicas y psicológicas requeridas para cada puesto de trabajo. -Asistencia psicológica: Se atienden consultas personales y se derivan en caso de ser necesario.

Como una manera de incentivar la adopción de hábitos saludables por parte de los colaboradores y su familia cercana se generó una alianza con Gympass, un programa que brinda descuentos en distintas cadenas de gimnasios.

Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

SOCIO CULTURALES.

Internalizar aspectos vinculados al cuidado de la salud y el bienestar conlleva un cambio cultural a largo plazo. Por este motivo es que desde VASA se aborda la temática de manera transversal haciendo foco en el cuidado y la prevención.

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

- 78% de los colaboradores se realizaron exámenes clínicos de control.
- 34% colaboradores participan de las propuestas de actividad física dentro de la planta.

“ Nuestro programa “Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA” apunta a promover la salud integral y el bienestar.

Alianzas Estratégicas

- *Privadas (Cadena de valor/Empresa par)*

Son los profesionales -médicos, nutricionistas, kinesiólogos, psicólogos y profesores de gimnasia- contratados por VASA para la implementación de la iniciativa. GYMPASS



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2023