



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

En Grupo Arcor adherimos a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que establece que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental, social y espiritual, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Creemos que alimentarse es mucho más que solo comer. Alimentarse es nutrirse, gratificarse y vincularse, lo que implica una mirada sobre la salud que incluye la plenitud y la integralidad de las personas considerando su bienestar físico, mental, ambiental y espiritual, así como desarrollar vínculos sanos.

A su vez, creemos que la alimentación es importante y central en la calidad de vida y el bienestar de las personas. Consideramos que una alimentación saludable debe ser variada, equilibrada e inclusiva, y debe estar al alcance de todas las personas. Una alimentación variada y equilibrada incluye todos los grupos de alimentos, en la frecuencia y porciones adecuadas de acuerdo con las necesidades específicas de cada persona.

Los buenos hábitos conducen a una vida saludable. De este modo la actividad física, el descanso adecuado, el cuidado del planeta y la construcción de vínculos sanos en conjunto con una alimentación saludable contribuyen a vivir con salud y desarrollar al máximo el potencial de cada persona.

Complementando el concepto de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que considera integralmente a las personas, se suma también la mirada de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y su definición de Sistema Agroalimentario Sostenible que “es aquel que garantiza la seguridad alimentaria y la nutrición de las personas de tal forma que no se pongan en riesgo las bases económicas, sociales y ambientales de la seguridad alimentaria de futuras generaciones”. De este modo consideramos dos dimensiones igualmente relevantes cuando hablamos de salud: la salud de las personas y la salud del planeta.

Bajo esta perspectiva, una vida saludable se construye a partir de buenos hábitos: alimentarnos saludablemente y llevar una vida activa, descansar adecuadamente, cuidar el planeta y construir vínculos sanos.

Durante los años 2020 y 2021, a partir de un proceso sistemático que incluyó revisión de resultados, análisis panorámico y renovación metodológica de nuestro abordaje, definimos la nueva Estrategia de Alimentación y Hábitos de Vida Saludable para el período 2021-2025. Esta nueva estrategia, bajo el nombre “Alimentos para Vivir Mejor”, fue desarrollada por el Comité de Nutrición y aprobada en marzo de 2022 por el Comité de Sustentabilidad, junto con el Presidente y CEO del Grupo.

Con la ejecución de nuestra nueva estrategia buscamos brindar opciones que respondan a las nuevas tendencias de nuestros consumidores/as, contemplen la necesidad de una nutrición placentera e inspiren hábitos más saludables





Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2024